

产后大量出血,但是这种高凝状态的加重,使血流缓慢,血液淤滞不畅,部分毛细血管阻塞,绒毛周围血液凝固,影响胎盘功能,可引起许多产科疾病,如妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限、羊水过少、胎儿宫内窘迫、胎盘早剥、胎盘梗死、复发性流产等,严重的可致孕产妇和围生儿死亡^[4]。研究表明,抗凝药物肝素治疗妊高症、羊水过少、妊娠期胆汁淤积症患者有显著疗效^[5]。

丹参是我国传统医药学中应用最早而且最广泛的药物之一,有“一味丹参功同四物”的说法,功能养血活血化淤,使淤血去新血生^[6]。《华日诸家本草》认为丹参“养神定志、通利关脉、破宿血、生新血、安生胎、落死胎;止血崩带下,调妇人经脉不匀、血邪心烦”。现代医学研究证实丹参具有降低血液黏稠度、扩张血管、提供红细胞复形能力、改善供氧、防止血液浓缩、减少血流阻力、改善微循环,从而改善胎盘功能。文献报道丹参已用于羊水过少、妊娠期高血压疾病,胎儿生长受限、孕晚期脐血流 S/D 比值高、妊娠期肝内胆汁淤积症等的治疗,均取得较好疗效^[7,8]。注射用丹参多酚酸盐是从丹参中提取的水溶性成分,是近年来研究丹参的主要内容,能通过多种途径,影响血液黏度,红细胞变形指数、红细胞聚集指数、纤维蛋白原等多种血液流变学指标,能对抗二磷酸腺苷 ADP 诱导的血小板聚集和抑制血栓的形成,具有改善微循环、抗氧化损伤、抑制低密度脂蛋白的氧化、促进血管生成、增加冠状动脉流量等作用,疗效强于丹参^[9,10]。临床研究也表明,其对稳定型及不稳定型心绞痛等均具有较好疗效。有以丹参多酚酸盐的主要有效成分丹酚酸 B 进行健康人体药物动力学研究,显示其分布半衰期和消除半衰期均很短,分布容积大,清除率较高,平均滞留时间很短,连续给药后药物在体内没有蓄积,半衰期小于 2h。

本研究通过妊娠动物实验,取用药前羊水配制成对照品羊水,其中丹参乙酸镁浓度在 0.01 ~ 1.0mg/ml 范围内线性关系良好,定量限为 0.01mg/ml,在丹参多酚酸盐的半衰期以内抽取羊水,经高效液相色谱法未在定量限范围测得孕羊羊水中丹参乙酸镁,故推测该药未进入胎羊血循环,此将有助于推进丹参多酚酸盐防治妊娠期血液高凝带来相关并发症的研究,为其临床应用提供初步理论支持。由于本研究样本量小,丹参多酚酸盐对胎儿的安全性仍需扩大样本量做进一步的研究。

参考文献

- 1 Danon D, Ben - Haroush A, Yogev Y, *et al.* Prostaglandin E2 induction of labor for isolated oligohydramnios in women with unfavorable cervix at term[J]. *Fetal Diagn Ther*, 2007, 22(1): 75 - 79
- 2 谈世进, 郭慧峰, 陆燕. 丹参多酚酸盐对老年不稳定型心绞痛患者内皮功能的影响[J]. *实用老年医学*, 2009, 23(2): 87 - 89
- 3 Aharon A, Brenner B. Microparticles and pregnancy complications [J]. *Thromb Res*, 2011, 127 Suppl 3: S67 - 71
- 4 Sugimura M, Ohashi R, Kobayashi T, *et al.* Intraplacental coagulation in intrauterine growth restriction: cause or result? [J]. *Semin Thromb Hemost*, 2001, 27(2): 107 - 113
- 5 褚红女, 黄荷凤. 肝素在产科的应用[J]. *中华妇产科杂志*, 2003, 38(4): 252
- 6 王一丁. 丹参注射液应用于妇产科的体会[J]. *中国中医药信息杂志*, 2000, 7(5): 76
- 7 宋晓晖. 复方丹参注射液治疗妊高症 86 例临床观察[J]. *中国医院药学杂志*, 2003, 23(9): 553 - 554
- 8 李青, 高辉, 程节春, 等. 丹参注射液对 ICP 患者 IFN - γ 、TNF - α 的影响[J]. *皖南医学院学报*, 2009, 28(4): 266 - 268
- 9 苗阳, 高铸桦, 徐凤芹, 等. 丹参多酚酸盐治疗冠心病心绞痛(心脉瘀阻证)的临床观察[J]. *中药研究与信息*, 2005, 7(10): 23 - 26
- 10 王明伟, 张殿福, 唐建金, 等. 丹参多酚酸盐对猪急性心肌梗死后心肌细胞凋亡和心功能的影响[J]. *中西医结合学报*, 2009, 7(2): 140 - 144

(收稿: 2011 - 02 - 28)

归因训练对航空机务人员身心作用研究

王 丹 宋燕峰 苗丹民

摘 要 目的 探索归因训练对机务人员的心理影响, 探讨航空机务人员心理服务新模式, 为新时期军队建设提供科学依

基金项目: 空军后勤科研计划重点课题(BKJ09J017)

作者单位: 710032 西安, 第四军医大学航空航天医学系心理学教研室(王丹、苗丹民); 430010 武汉, 中国人民解放军武汉后方基地门诊部(宋燕峰)

通讯作者: 苗丹民, 电子信箱: psych@fmmu.edu.cn

据。方法 本研究采用归因风格训练,以随机整群抽取的空军航空兵一线机务官兵 490 人作为样本进行研究。对样本官兵实施归因风格训练 7 个月后,用归因风格量表(ASQ)进行测量。结果 实施归因训练后,官兵的归因风格各因子、应付风格各因子明显提高($P < 0.05$)。结论 归因风格训练使航空机务人员心理健康水平和生活满意度显著提高;实施心理训练后心理健康状况有明显改善;改变归因风格对机务人员心理健康有促进作用。

关键词 航空机务 心理健康 归因 生活满意度

The Phychological Impact of Attributional Training on Aircraft Maintenance Management. Wang Dan, Song Yanfeng, Miao Danmin. Department of Psychology, Faculty of Aerospace Medicine, The Fourth Military Medical University, Shanxi 710032, China

Abstract Objective To explore the psychological impact of attribution training on aircraft maintenance personnel and study new mode of their psychological services to provide scientific basis for army building in the new period. **Methods** This research is carried out by adopting attribution style training, randomly sampling a whole group of 490 first-line maintenance officers from the aviation personnel in air service, and taking them as samples. After 7 months' attribution style training, the sampled officers were measured according to the attribution style questionnaire (ASQ). **Results** After implementation of attribution training, their factors of attribution style and handling style were improved dramatically ($P < 0.05$). **Conclusion** Attribution training notably lifts level of psychological health and life satisfaction for aircraft maintenance personnel. After having accepted psychological training, their psychological health is improved obviously. And changing attribution style can promote the psychological health of maintenance personnel.

Key words Aircraft maintenance; Psychological health; Attribution; Life satisfaction

心理素质是官兵综合素质的重要内容,心理健康是官兵全面发展的重要基础。归因理论是关于知觉者推断和解释他人与自己行为原因的社会心理学理论^[1]。只有首先了解行为的根本原因是内在的还是外在的,然后才能有效地控制个体的行为。归因训练是指通过一定的训练程序,使个体掌握某种归因技能,形成比较积极的归因风格。归因训练的基本思想是,个体在对自己行为的因果知觉中,存在各种归因偏差,通过归因训练,个体可以获得各种形式的归因反馈信息,从而消除归因偏差,形成积极的情感和期望。归因训练是增强成就动机、矫正自卑心理、增进身心健康的重要途径和方法,对提高航空机务人员心理健康水平,对于飞行安全保障、空军战斗力的维护与提升意义重大。

材料与方法

1. 被试:本研究作为空军后勤科研计划重点课题的一部分,随机整群抽取空军航空兵一线机务官兵 980 人作为样本进行研究。

2. 工具:(1)归因方式问卷(attribution style questionnaire, ASQ):ASQ 是美国心理学家 Peterson 等以抑郁的归因理论为基础,用于评估个体归因方式的自陈问卷。本研究采用王纯、张宁在 2006 年修订的版本。该问卷由 12 个场景组成,共有 60 道题。问卷将生活事件分为正性事件、负性事件、成就事件、人际事件,每类事件包含了内外维度、普遍维度、持续维度这 3 个维度。修订的归因方式问卷的信度和效度指标符合心理测量学的要求,可作为机务官兵的归因方式测量工具^[2-4]。在 ASQ 问卷中,归因总分、正性事件、人际事件、成就事件、内

外维度、普遍维度及持续维度得分越高,代表归因方式越积极,负性事件得分越高,代表归因方式越消极,无望感得分越高,代表无望的感受越明显。(2)归因风格训练:是通过改变人的思想认识来改变人的行为,这是一个长期努力的过程,注意对成功者和失败者今后行为的引导,尽可能地把成功与失败的原因,归因于不稳定性的因素,按一定规律进一步指导和训练人们的正确归因倾向^[5]。

3. 方法:整群抽取的空军航空兵一线机务官兵 980 人作为样本进行研究。随机分为对照组和干预组。按机务连建制分为两组:干预组 490 名机务人员采用的归因风格训练,另外 480 人作为对照组。对照组除不给予心理训练外其他条件(生活、学习、训练、年龄、文化程度等)与干预组相似。

4. 统计学方法:数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示,使用配对 t 检验,所有数据用 SPSS 14.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$ 为有显著性差异。

结 果

1. 干预组干预前后归因风格分析:干预组干预后在归因方式的正性事件维度、普遍维度、持续维度上显著高于干预前,说明机务官兵对于正性时间多归于内部的普遍的稳定的因素,归风格训练前后差异显著(表 1)。

2. 干预组干预前后应付风格分析:干预组干预前后应付风格的自责、幻想、退避及合理化得分存比显著差异(表 2)。

讨 论

航空机务官兵心理素质是空军部队战斗力的重要组成部分。思想素质是军人勇敢精神的基础,军事

表1 干预组干预前后归因风格各因子比较($\bar{x} \pm s$)

症状	干预组干预后($n=490$)	干预组干预前($n=490$)
正性事件	5.66 ± 0.14 *	4.54 ± 0.31
负性事件	4.07 ± 0.13	4.11 ± 0.42
成就事件	1.69 ± 0.17 *	0.44 ± 0.61
人际事件	0.50 ± 0.43	0.57 ± 0.24
内外维度	0.29 ± 0.13	0.30 ± 0.15
持续维度	1.18 ± 0.31 *	0.37 ± 0.17
普遍维度	0.46 ± 0.12 *	0.22 ± 0.13
宿命维度	4.97 ± 0.31	4.89 ± 0.48
归因总分	1.04 ± 0.16	0.89 ± 0.43
无望感	4.06 ± 0.31	4.08 ± 0.44

与对照组干预后比较, * $P < 0.05$

表2 干预组干预前后应付风格各因子比较($\bar{x} \pm s$)

症状	干预组干预后($n=490$)	干预组干预前($n=490$)
解决问题	8.61 ± 1.15	8.04 ± 1.33
自责	3.57 ± 2.14 *	4.13 ± 2.21
求助	5.61 ± 1.12	5.43 ± 1.45
幻想	4.50 ± 1.41 *	5.57 ± 1.28
退避	4.79 ± 2.11 *	5.41 ± 2.13
合理化	4.68 ± 2.31 *	5.37 ± 2.17

与对照组干预后比较, * $P < 0.05$

素质是完成战斗任务的直接条件,身体素质是保证提高作战效能的生理基础,心理素质则是其他几项素质得以充分发挥的保证。人的一切活动都受到心理的调节和支配,任何活动的顺利进行都离不开人的心理的作用。所以在航空兵部队关注机务人员心理健康,是新形式下提高部队战斗力的新举措。

归因理论是关于知觉者推断和解释他人与自己行为原因的社会心理学理论。只有首先了解行为的根本原因是内在的还是外在的,然后才能有效地控制个体的行为^[6]。积极的归因是将失败归因于缺乏努力等不稳定但可控制因素,而不是缺乏能力、性格懦弱等稳定但不可控因素;将成功归因于努力进取等内部可控制因素,而不是运气好、任务简单等外部但不可控因素。归因理论为我们提供了研究人类复杂行为的理论基础和方法,我们可以运用这些已有的归因研究成果来更好地理解人类复杂的社会行为^[7]。并且,这个理论已经越来越广泛的运用到社会科学、管理科学以及教育科学研究中。

归因训练是指通过一定的训练程序,使个体掌握

某种归因技能,形成比较积极的归因风格。归因训练的基本思想是,个体在对自己行为的因果知觉中,存在各种归因偏差,通过归因训练,个体可以获得各种形式的归因反馈信息,从而消除归因偏差,形成积极的情感和期望,是增强成就动机、矫正自卑心理、增进身心健康的重要途径和方法^[8,9]。训练中可以选择与受训者个体具有相似个体特征(如年龄、性别等)的榜样,让受训者观察榜样在完成某一具体的工作任务时如何将成功归因于自己的能力,从而提高受训者的自我效能水平。归因风格训练是通过改变人的思想认识来改变人的行为,这是一个长期努力的过程,注意对成功者和失败者今后行为的引导,尽可能地把成功与失败的原因,归因于不稳定性的因素,按一定规律进一步指导和训练人们的正确归因倾向,有助于人们正确地总结工作中成功的经验和失败的教训,从而增强成功的信心,给自己永远的成功动力。

本研究发现,实施归因训练后,官兵的归因风格各因子、应付风格各因子明显提高($P < 0.05$)。归因风格训练干预前后航空机务人员心理健康水平和生活满意度显著提高;实施心理训练前后心理健康状况有明显改善;改变归因风格对机务人员心理健康有促进作用。

参考文献

- 1 彭聃龄.普通心理学(修订本)[M].北京:北京师范大学出版社,2010:35-49
- 2 马桂兰,李海强.大学生的心理健康与人格修养[J].教育探索,2009,2:129-130
- 3 崔云霞.普通高校健美操选修课中实施归因训练的实验研究[J].山东体育学院学报,2010,26(8):90-96
- 4 韩仁生.高中女生数学考试归因训练的实验研究[J].教育学报,2010,6(1):71-76
- 5 黄德强,魏俊峰.中医院校公共体育网球选修课实施归因训练的实验研究[J].宜春学院学报,2009,31(4):150-152
- 6 童艳,李琳.浅谈高校教师对大学生自我归因能力的培养[J].鄂州大学学报,2009,16(3):78-80
- 7 陈媛,韩天民.滇南边防军人心理健康状况及人格特征与应对方式的研究[J].西南国防医药,2009,19(11):1161-1162
- 8 石梅初,任忠文.不同军兵种军人心理健康状况及情景特质应对方式的相关分析[J].西南军医,2010,12(5):882-884
- 9 张艳霞.学生归因训练的途径和方法[J].当代教育科学,2009,17:61-62

(收稿:2011-04-28)

欢迎订阅

欢迎赐稿